

Cuestionario modificado de ciática de Roland

Nombre del paciente: _____ Fecha: _____

Cuando le duele la espalda, se le puede hacer difícil hacer algunas de las cosas que realiza normalmente.

Lea cuidadosamente:

La presente lista contiene algunas oraciones que las personas han empleado para describirse cuando tienen dolor de espalda. Cuando las lea, puede determinar que algunas resaltan porque lo describen *en la actualidad*. Cuando lea la lista, piense en usted *actualmente*. Cuando lea una oración que lo describa *en la actualidad*, marque la casilla que se encuentra al lado. Si la oración no lo describe, deje el espacio en blanco y vaya a la siguiente oración.

Recuerde, solo marque la oración si está seguro de que lo describe *actualmente*.

- Me quedo en casa la mayoría del tiempo debido al dolor de pierna (ciática).
- Cambio de posición con frecuencia para que mi pierna esté cómoda.
- Camino más lento de lo usual debido al dolor de pierna (ciática).
- Debido a mi problema con la pierna, no realizo ninguna de las tareas que acostumbro hacer en la casa.
- Debido a mi problema con la pierna, me agarro del pasamanos para subir las escaleras.
- Debido a mi problema con la pierna, tengo que sostenerme de algo para levantarme de una silla reclinable.
- Me visto más lento de lo usual debido al dolor de pierna (ciática).
- Solo estoy de pie por períodos cortos debido al dolor de pierna (ciática).
- Debido a mi problema con la pierna, trato de no agacharme ni arrodillarme.
- Me cuesta levantarme de la silla debido al dolor de pierna (ciática).
- Me duele la pierna casi todo el tiempo.
- Se me hace difícil voltearme en la cama debido al dolor de pierna (ciática).
- Me cuesta ponerme las medias (o calcetas) debido al dolor de espalda.
- Solo camino distancias cortas debido al dolor de pierna (ciática).
- Duermo menos debido a mi problema con la pierna.
- Evito realizar tareas pesadas en el hogar debido al dolor de pierna (ciática).
- Debido a mi problema con la pierna, me vuelvo irritable y malhumorado.
- Debido a mi problema con la pierna, subo las escaleras más lento de lo usual.
- Me quedo en la cama la mayor parte del tiempo debido al dolor de pierna (ciática).
- Debido a mi problema con la pierna, mi actividad sexual ha disminuido.
- Me froto o sujeto las áreas del cuerpo que me duelen o molestan.
- Debido a mi problema con la pierna, hago menos de las tareas domésticas que acostumbro hacer.
- A menudo expreso mi preocupación a otras personas sobre lo que podría estar pasando con mi salud.

Examinador